

SELECCIÓN FÁCIL DE CONTRASEÑAS

Nadie sabe que poner cuando se le solicita una contraseña y se acaba poniendo nuestro nombre, el de nuestra mascota o incluso la misma que pusimos como nombre de usuario o login. La mayoría suelen ser demasiado cortas y muy fáciles de recordar, tan fáciles de recordar como lo es conseguir averiguarlas.

Este artículo pretende asesorar a los usuarios en la elección de buenas contraseñas de una manera fácil, así como dar una serie de consejos para la seguridad de nuestro equipo, aunque debemos tener presente que ninguna contraseña es 100% segura y dependerá de lo interesado que esté el atacante en nuestro sistema.

Consejos de uso general.

Vamos a repasar una serie de consejos a tener en cuenta para proteger nuestra máquina con contraseñas:

- Elegir una contraseña de al menos 8 caracteres, alfanuméricos, intercalando mayúsculas y minúsculas y también signos. El problema está en que no todos los sistemas, que son muchos, admiten mayúsculas y mucho menos signos, pero al menos no deben ser de menos de 8 caracteres.
- No usar la misma contraseña para todo, ya que en caso de que la averigüen, el atacante tendrá todo bajo su poder.
- Cambiar periódicamente la contraseña. De nada sirve tener una buena contraseña si dejamos tiempo para que por fuerza bruta de forma continuada un atacante acabe sacándola. Basta con ir poniendo caracteres nuevos al final de la contraseña o cambiando la primera letra de la misma con cierta regularidad.
- No marcar la opción "recordar contraseña" que ofrece el propio sistema ya que de esta manera la contraseña queda registrada en un archivo que puede ser robado y destripado con relativa facilidad. Es tedioso tener que teclear las contraseñas todo el rato, pero recordemos que nos preocupa la seguridad o no estariamos leyendo este artículo.
- Intentar no hacer uso del sistema recordatorio de contraseñas que algunos sistemas como hotmail ofrecen en caso de olvido y que mediante alguna pregunta del propio usuario tipo "Como se llama mi madre" o "cual es mi grupo musical preferido" instan al recordatorio de la contraseña.

Es tremendamente fácil que alguien cercano con ganas de fastidiar averigüe esos datos del propio usuario o de amigos o familiares del mismo, pudiendo así acceder a nuestra privacidad.

Algunos métodos de lección.

Existen varios métodos de elección de contraseñas, cada cual más disparatado y para todos los gustos, desde el uso de programas que las generan por nosotros pero que son difíciles de recordar, hasta el cambio de orden de una palabra.

Vamos a ver unos métodos que usamos algunos usuarios.

Método élite.

Este método se basa en el conocido "lenguaje élite" que usaban los hackers hace mucho tiempo y que hoy está ya en desuso por ellos, aunque no por muchos usuarios que lo encuentran atractivo.

Se elige una palabra, a poder ser de algún tema que sea de nuestro interés, y vamos cambiando las letras a su homólogo en élite. Si nos gustan los animales podríamos elegir la palabra gatonegro, por lo que haríamos lo siguiente:

gatonegro -> 647oN36|'0

Como veis la contraseña resultante es fácil de recordar y está formada por letras, números, signos y mayúsculas, un buen reto para los destripa-claves.

Archivo cifrado.

Se trata de la creación de un archivo de texto en el cual ponemos las contraseñas. Dicho archivo lo ciframos mediante cualquier programa para tal efecto, como el PGP, por lo que así solo debemos acordarnos de una sola contraseña.

No es del todo seguro porque si consiguen la contraseña del archivo cifrado se harán con todas las demás, por lo que la contraseña del archivo cifrado debería ser lo más complicada posible y aprenderse bien o perderemos nuestro preciado botín.

Método del resumen.

El siguiente método es muy fácil de hacer y recordar. Se elige una frase que nos haya marcado o que sea muy importante y la resumimos en una contraseña lo más completa posible. Vemos un ejemplo:

El 19 de Diciembre es mi aniversario de Boda

E19dD- >aBoda

Cojiendo las palabras que he marcado en rojo se consigue una buena contraseña.

Método mutación.

Este método está más bien pensado para las webs, foros, chats... que nos solicitan un registro. Consta en poner el nombre de la web separada por un guión o similar y añadirle la fecha de registro, por lo que quedará algo así:

www.fentlinux.com -> Fent- Linux04082004

Como siempre resulta una contraseña larga, alfanumérica, con mayúsculas y signos.

Modo alfabeto.

Por último una original idea de elección. Quien más quien menos, de pequeños, se inventó un alfabeto propio para poder mandarse notitas en clase sin problemas de que alguien leyera la nota. Aun hoy se recuerda ese alfabeto y si no siempre nos podemos crear uno ;-)
La elección de contraseña pasaría por el cambio de las palabras al nuevo alfabeto, por lo que se puede evitar el crackeo por diccionario y si añadimos signos y mayúsculas también se lo pondremos difícil a la poderosa "fuerza bruta".

En fin, métodos hay muchos y seguro que vosotros teneis algun otro y si no es así, a raíz de este artículo podeis elegir el método que más os guste.

Recordad: *La seguridad de un sistema es tan fuerte como su punto más débil.*

-- *El equipo fentlinux* --